

## Recuerde Siempre

- ▶ Conserve la calma y tranquilice al accidentado.
- ▶ Tenga en cuenta que estos Primeros Auxilios son sólo medidas temporarias, mientras aguarda la llegada de la asistencia médica.
- ▶ Cumpla con las normas de seguridad.
- ▶ Tenga en lugares visibles los teléfonos del CeCap y comuníquese inmediatamente.

*especialistas en riesgos  
del trabajo*

▶ **Prevención**  
PRIMEROS AUXILIOS

**0-800-555-3848**

centro coordinador de atención  
permanente las 24 hrs. (CeCAP)



**RECONQUISTA**  
ASEGURADORA DE RIESGOS DEL TRABAJO S.A.

## CÓMO ACTUAR FRENTE A UNA EMERGENCIA

Ante una emergencia comuníquese inmediatamente con el CeCap de Reconquista ART para la pronta atención del accidente. Mientras espera la asistencia médica, tenga en cuenta las siguientes instrucciones de primeros auxilios.

En caso de producirse un accidente, contáctese inmediatamente al CeCap:

# 0-800-555-3848

centro coordinador de atención permanente las 24 hrs. (CeCAP)

## Hemorragias

Generalmente todas las hemorragias pueden ser detenidas a través de una fuerte presión en la zona de sangrado. Lograr que una hemorragia se detenga es importante para evitar desmayos. Evite contacto directo con la sangre; use guantes o algún otro tipo de protección y no use torniquetes.

### - Hemorragias nasales:

- ▶ Eleve la cabeza del paciente hacia atrás y cuide de que no trague mucha sangre.
- ▶ Presione el tabique nasal con fuerza para cortar la hemorragia.
- ▶ Introduzca en la fosa nasal de la hemorragia una gasa en forma de "tira" con una pinza, taponando la salida de la sangre.

### - Hemorragias en los miembros:

- ▶ Levante el brazo o la pierna del paciente y presione con cuatro dedos la zona inmediatamente superior a la hemorragia o en el lugar de la misma con una torunda de algodón.
- ▶ Presione sobre la zona de sangrado con un paño limpio o una venda, eleve el miembro, o bien, flexiónelo sobre sí mismo.

## Fracturas

Se producen cuando la persona sufre la rotura de un hueso, ya sea por un golpe, una caída u otro traumatismo.

- ▶ De ser posible, recueste al paciente y aflójele las ropas levemente. No le dé nada de beber, ni lo traslade.
- ▶ No toque la herida ni trate de enderezar los huesos y si hubiere hemorragia, deténgala.



*Ante una hemorragia, presione sobre la zona de sangrado y no use torniquetes*

## Quemaduras

- ▶ No entre en contacto directo con la zona quemada, utilice guantes o algún otro tipo de protección.
- ▶ No rompa las ampollas si las hubiere.
- ▶ No aplique ungüentos ni pomadas antes de la llegada del profesional.