

Prácticas Seguras de Trabajo

- ▶ Corte la energía antes de inspeccionar o reparar un equipo.
- ▶ Espere a que los artefactos se enfrien antes de empezar a trabajar con ellos.
- ▶ Verifique la fuente de alimentación correspondiente, así como el tipo de voltaje que le corresponde.
- ▶ Use el equipo de protección adecuado.
- ▶ Utilice las herramientas específicas para el tipo de trabajo a realizar.
- ▶ No se exponga a contactos con cables y enchufes.
- ▶ No manipule agua en la proximidad de artefactos eléctricos y tomacorrientes.
- ▶ Las máquinas que se encuentren instaladas en lugares húmedos, deben contar con la protección adecuada.

*especialistas en riesgos
del trabajo*

▶ **Prevención**
DE RIESGO ELÉCTRICO



0-800-555-3848

centro coordinador de atención
permanente las 24 hrs. (CeCAP)



RECONQUISTA
ASEGURADORA DE RIESGOS DEL TRABAJO S.A.

PREVENCIÓN DE RIESGO ELÉCTRICO

La prevención del riesgo eléctrico consta de dos partes fundamentales: la primera es una correcta instalación de los artefactos y circuitos eléctricos. La segunda reside en que el personal que utilice dichos artefactos esté correctamente capacitado en su uso, para evitar accidentes por una manipulación incorrecta de los mismos.

Disposición e Instalación de los Artefactos

- Aislamiento

Los aislantes, materiales con alta resistencia a la circulación de corriente eléctrica, deben ser colocados sobre los elementos conductores a fin de evitar descargas eléctricas, incendios o cortocircuitos que puedan producirse por el contacto con dichos conductores.



Al trabajar expuesto a riesgo eléctrico, utilice el equipo de protección adecuado

- Cable a tierra

Este método de protección genera un circuito de baja resistencia para la circulación de corriente y disminuye la intensidad de una posible descarga eléctrica.

- Accesibilidad y Limpieza

Es altamente conveniente que los tomacorrientes en donde se enchufan los artefactos y maquinarias estén próximos al dispositivo a conectar, que su acceso sea fácil y cómodo. De esta manera se evitarán no sólo tropiezos con cables y otro tipo de accidentes, sino también descargas a la hora de conectar o desconectar aparatos. La limpieza de toda la instalación eléctrica forma parte del mantenimiento de la misma, facilita su durabilidad y previene roturas originadas por el desgaste, que pueden producir accidentes.



Protéjase de las activaciones accidentales de energía asegurando los interruptores con dispositivos de traba

- Disyuntor

Son dispositivos diseñados para la interrupción automática de la corriente eléctrica, que se activan en caso de sobretensión, descarga a tierra o cortocircuito, cortando la circulación de energía a fin de evitar accidentes. Los disyuntores han sido diseñados como modo de protección de la vida de los operadores y por lo tanto deben formar parte de una instalación eléctrica responsable.

Personal a cargo

Es primordial que el personal a cargo esté correctamente capacitado y conozca al detalle el circuito eléctrico instalado. De esta manera se evita la exposición innecesaria del personal a riesgos eléctricos. El mantenimiento, reparación y modificaciones de la instalación eléctrica deben ser realizados por profesionales matriculados.

Si se trabaja en la proximidad de líneas de alta tensión, las mismas deben ser desenergizadas y dispuestas a tierra por el distribuidor de las mismas.

Al momento de manipular instalaciones eléctricas, los equipos y materiales a utilizar deberán garantizar la seguridad del empleado, de manera de evitar contactos accidentales e inadecuados. Entre los equipos y materiales citados se encuentran:

- ▶ Accesorios aislantes (pantallas, cubiertas, vainas, etc.) para el recubrimiento de partes activas o masas.
- ▶ Útiles aislantes o aislados (herramientas, pinzas, puntas de prueba, etc.).
- ▶ Pértigas aislantes.
- ▶ Dispositivos aislantes o aislados (banquetas, alfombras, plataformas de trabajo, etc.).
- ▶ Equipos de protección individual frente a riesgos eléctricos (guantes, gafas, cascos, etc.).